



令和3年4月8日(木)

第1号

おうちの人と一緒に読もう♪

1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでと  
うございます。毎日元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」は毎月またはお知らせがあるときに発行します。  
保健関係の大切なことが書いてあるので、必ずおうちの人と一緒に  
読みましょう。

入学・進級  
おめでとございます



4月9日(金)から健康診断が始まります。  
健康診断は、みなさんの体に病気や調子がよくないところがないか、  
どのように・どのくらい成長しているかなどを調べる大切な行事です。  
自分の体について知りましょう。

日付	項目	対象学年	注意
4/9(金)	身体測定	1～3年生 なかよし学級	・体育着を持ってくる。 ・髪の毛を頭の上で結ばない。
4/12(月)		4～6年生	
4/13(火)	視力検査	1～3年生 なかよし学級	・メガネがある人は持ってくる。 *再検査を行う場合があります。
4/14(水)		4～6年生	
4/15(木)	聴力検査	1・2・3・5年生	*再検査を行う場合があります。
4/22(木)	心電図検査	1年生	・心電図検査調査票13日(火)までに提出する。
4/28(水)	耳鼻科検診	1・3・5年生 2・4・6年生抽出者	・前日に耳掃除をする。 ・当日に鼻をかみ、うがいをする。 ・髪が耳にかからないようにする。
4/30(金)	歯科健診	4～6年生	・歯科健診までに治療を済ませる。 ・給食後、ていねいに歯をみがく。

おうちのがたへ

○本日、保健関係書類を封筒に入れて配布しました。注意事項が記載  
されていますので、御確認いただき、**4月13日(火)まで**に御提出  
ください。よろしくお願いいたします。

保健室利用の約束

目的

- ・けがをしたときの応急手当
- ・体調が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・悩みや心配について相談する

注意

- ・継続的な手当ではできません。
- ・内服薬は出ません。

ルール

- ・担任の先生に言ってから入室しましょう。
- ・保健室内では静かにしましょう。

学校医の先生を紹介します

内科	先生
歯科	先生
耳鼻科	先生
眼科	先生
薬剤師	先生

保健室



1年生のみなさん、はじめまして。2年目になりました。保健室の  
です。みなさんが毎日、健康で楽しく過ごせるように、保健室からサポートしていきます。よろしくお願ひします。  
保護者の皆様、お子さんのことで心配なことがございましたら、お気軽に御相談ください。どうぞよろしくお願ひいたします。

今年度もコロナ対策を!!

- ★石けんを使った手洗い・うがい
- ★アルコール消毒 ★マスク ★換気
- ★体温測定 ★規則正しい生活



朝の健康観察をお願いしまあ

お子様の元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、このような点に注意してあげてください。

<input checked="" type="checkbox"/> 表情  明るいですか？ 沈んでいませんか？	<input checked="" type="checkbox"/> 顔色  熱っぽくないですか？ 青白くないですか？
<input checked="" type="checkbox"/> 声  元気はありますか？	<input checked="" type="checkbox"/> 食事  朝ごはんはちゃんと食べましたか？
調子が悪いかな？と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。	