

ほけんだまり 11月

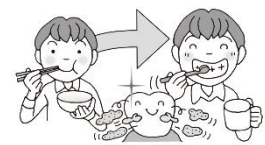
令和4年11月1日(火)

第22号
おうちの人と一緒に読もう♪

小春日和と聞くと、春のこのように感じますが、冬のはじめ、ちょうど11月頃のおだやかな天気のことを意味しています。寒さの本番を迎える前、気持ちのいい天気の日、みなさんは何をして過ごしますか？



自分の歯を80歳でも20本以上保つために、歯の健康習慣を意識して続けよう！



1本ずつ
ていねいにみがこう



ひと口30回
かんで食べよう



おやつは時間を
決めて食べよう



年に1~2回は
歯医者に行こう！



ほむし歯ゼロを達成しよう！

歯科健診で見つかったむし歯の本数

130本



むし歯ゼロまで残りの本数

29本



鼻水が出る…、のどが痛い…、こんな青小っ子が増えました。手洗いやうがいをしたり、規則正しい生活を送ったりしましょう。

マチコミでの欠席連絡ありがとうございます。受診の有無を入れていただくと幸いです。また、陽性になった…、検査を受けることになった…、保健所や医療機関からの指示があった…などは、必ず学校へ御連絡ください。



青柳小のトイレでは、トイレトーパーなどのゴミが落ちていたり、流し忘れがあったりします。みんなが使うトイレ、きれいに使いましょう！



足の位置は1歩前へ



汚れたらふく



流し忘れがないか振り返る

けんこう健康パトロール結果



健康パトロールを10月25日(火)に実施しました。

★歯ブラシ100点：2/7クラス ★つめ100点：3/7クラス

★ハンカチ100点：6/7クラス ◎満点：なかよし

保健委員会による手洗いアンケートでは、94%の人が、「手を洗った後、きれいなハンカチでふいている」でしたが、洋服でふく人や髪の毛を触る人、自然乾燥で終わらせてしまう人もいました。毎日忘れずにきれいなハンカチを持ってきましょう。

おうちのがたへ

- 水筒の中身は、かぜ・インフルエンザ予防のために、カテキン入りの緑茶を推奨しています。
- 「むし歯ゼロ」への御協力ありがとうございます。現在治療中の場合は、治療が完了するまで継続して病院を受診し、未受診の場合は、早めの受診をお願いいたします。
- 日本小児科学会では、11月頃にインフルエンザの予防接種を推奨しています。