

ほけんだより



令和6年5月1日(水)
 青柳小学校保健室
 第9号(健康診断号)
 おうちの人と一緒に読もう♪

内科・結核・運動器検診

5月2日(木) 13:30~
 2・4・5年生、なかよし学級



★前日は入浴し、体を清潔にしておこう!

何を調べるの??

- 【内科検診】心臓や肺、気管に異常がないかを調べます。
- 【結核検診】結核の疑いがないかを調べます。
- 【運動器検診】腕・脚・背中などの骨や関節、筋肉に問題がないかを調べます。



運動器検診でのポーズ

まっすぐ立つ	ぜんくつ前屈する	かはんしん下半身を後ろへそらす	かたあし片足で立つ
あしうらの裏をゆか床につけたまましゃがみこむ	てのひらをうえ上にむけ、うで腕をのばす	うでま腕を曲げてゆびかた指で肩にふ触れる	バンザイしてうでみみ腕を耳につける

内科検診での注意

- △ 昼休みは静かに教室で過ごしましょう。
- △ つい立で仕切りをしているので、安心して受けましょう。
- △ 学校医の先生にあいさつをしっかりとしましょう。
- △ 内科検診中は静かに待ちましょう。
- △ 「内科検診結果のお知らせ」をもらったら、早めに病院を受診しましょう。

