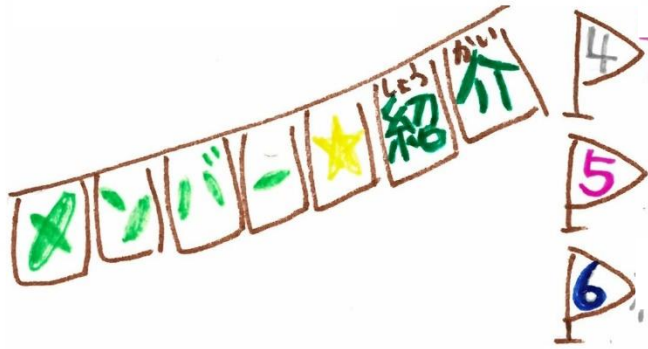


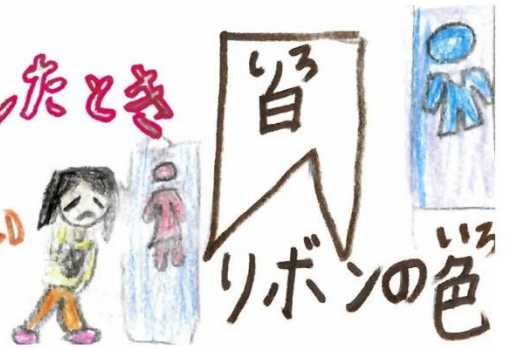


令和6年10月3日(木)
運動会救護係第22号
おうちの人と一緒に読もう



ぐあいかわるいときやけがをしたとき

にきゅうゴテンに乗ってください



前日のおお願い

早くねる・手と足のつめをきる・
学校交でけがをしないようにすずす。
レッツストレッチをする。



当日のおお願い

朝食をしっかり食べてください。

水をしっかり飲んでください。

青小^{あおこ}子体操^{たいそう}をしっかりしてください！特に、回^{まわ}せん^{せん}を^をし^し、か^かり^り！！

身^みだ^だし^しな^なみ^み（く^くつ^つも^も、マ^まツ^ツク^クテ^テー^ープ^プ赤^{あか}白^{しろ}ほ^ほえ^えの^のせ^せ、体^{たい}育^{いく}着^ちの^のせ^せ）
を^を整^{ととの}えて^てく^くぜ^ぜい^い。

