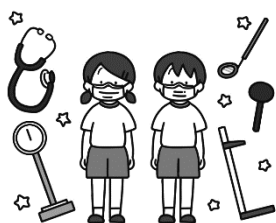


ほけんだより



れいわ ねん がつ にち もく
令和3年5月13日(木)

だい ごう けんこうしんだんごう
第7号(健康診断号)

おうちの人と一緒に読もう!

あした 明日、**5月14日(金)**は

にょうけんさていしゅつび
尿検査提出日です!

くば
【配ったもの】

さいにょうようき にょう さいにょう
採尿容器(尿スピッツ)、採尿コップ

※シールの名前が合っているか確認しまし
よう。

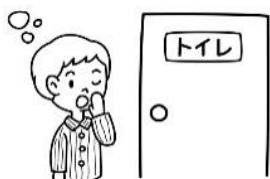
なん しら
何で調べるの??

にょう たんぱく どう せんけつはんのう しら
尿の蛋白・糖・潜血反応を調べて、
じんぞうしっかん どうにょうびょう そうきはっけん
腎臓疾患や糖尿病などを早期発見するために
しら
調べます。



にょう ただ かい 尿の正しいとり方

①寝る前におしっこをしてか
ら寝ます。



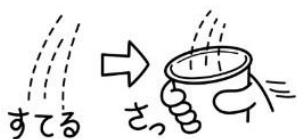
②朝、起きたらすぐにトイレ
に行きます。



③はじめにおしっこを少し出
します。

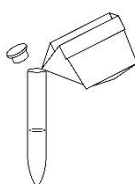
※尿道(おしっこの通り道)
にたまっているおしっこを
捨てるため。

④残りのおしっこを採尿コッ
プにとります。



⑤採尿コップにとったおしっ
こを尿スピッツにうつしま
す。

※満タンにせず、
7分目くらいまで。



⑥尿スピッツのふたをしま
りしめます。



にょうけんさ ちゅうい 尿検査での注意

△前日の夜は、ビタミンCの多い食べ物・飲み物は控えましょう。

△おしっこはとった日に検査しないと正しい結果が出ないので、忘れずに持ってきてきましょう。

△熱がある人(37℃以上)・生理中の人には予備日に検査するので、後でお知らせします。

※忘れそうな人は、下の部分を切って、トイレのドアに貼っておくといいですよ!



がっ か きん にょうけんさ
5月14日(金)は尿検査です!

おしっこをとったら、すぐにランリュックの中へ入れましょう!

