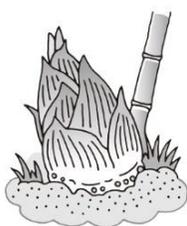


ほけんだより



令和6年3月25日(月)
 青柳小学校保健室
 第30号
 おうちの人と一緒に読もう♪

みなさん、1年間がんばりましたね！



あっという間に今年度が終わります。勉強や運動など、いろいろなことをがんばりましたね！そんなみなさんは、1年前より心も体も大きく成長したはずですよ。がんばった自分に「はなまる」をあげましょう！6年生は中学生に、1～5年生は学年が1つ上がります。さらなる成長を期待しています！



1年間の健康生活を振り返ってみよう♪

～いくつかチェック✓できるかな？～



毎日早寝・早起きをした



毎日3食しっかり食べた



1-30回よくかんで食べた



食後にしっかりと歯をみがいた



休み時間は外で元気に遊んだ



手洗い・うがいをしっかりした



健康パトロールでチェックされなかった



テレビなどの時間を減らした

健康パトロール結果

3学期の健康パトロールの結果が優秀だったクラスを表彰しました！

☆歯ブラシ部門☆ 第1位 2-1・4-1・5-1・6-1

☆つめ部門☆ 第1位 2-1・5-1・なかよし

☆ハンカチ部門☆ 第1位 1-1・3-1・6-1

☆総合得点☆ 第1位 6-1

今年度の健康パトロールの結果が優秀だったクラスを表彰しました！

☆歯ブラシ部門☆ 第1位 5-1 (800点/800点)

☆つめ部門☆ 第1位 2-1 (796点/800点)

☆ハンカチ部門☆ 第1位 6-1 (800点/800点)

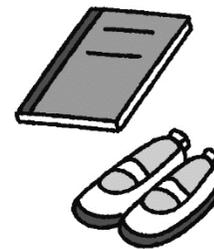
☆総合得点☆ 第1位 6-1 (2382点/2400点)

来年度も身だしなみを意識して生活しましょう！

春休みは新年度の準備期間



むし歯などの治療を済ませておこう



新年度の持ち物を準備しよう



春休みも規則正しい生活をしよう



新年度にがんばる目標を立てよう

～保護者の皆様へ～

今年度も、青柳小学校の学校保健活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございました。保護者の皆様のおかげで、子供たちも1年間健康に過ごすことができました。子供たちが元気に4月を迎えられるよう、春休み中も御家庭でのサポートと、来年度も引き続き、基本的な生活習慣の確立に御協力をお願いいたします。



保健室