

# ほけんだより



令和5年4月10日(月)  
 青柳小学校保健室  
 第2号(健康診断号)  
 おうちの人と一緒に読もう♪

4月11日(火)

4年生

4月12日(水)

6年生

4月13日(木)

1・2・3・5年生

なかよし学級



眼鏡を持っている人は忘れないようにしてね!

## 視力検査

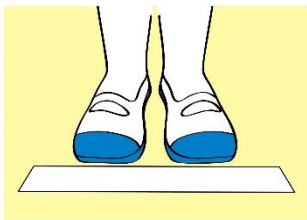
何を調べるの??

ものを見る力を調べます。



### 調べ方

①床に貼ったテープの位置に立ちます。

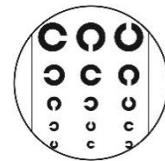


②しゃ眼鏡(目を隠すもの)で片方の目を隠します。  
 右目→左目の順番に検査します。



③先生がさしたランドルト環(黒い輪っか)の切れている方向「上・下・右・左」を答えます(指でも可)。

ランドルト環



### 視力検査での注意

- ×しゃ眼鏡を目に押しつけない
- ×隠している目は開けておく
- ×しゃ眼鏡からのぞいて見ない
- ×目を細めない
- ×前のめりにならない

- ★今年度も、新型コロナウイルス感染症対策として、しゃ眼鏡ではなく、右のイラストのように紙で目を隠します。
- ★視力が下がった人は、再検査をします。

