

4月のほけんだより

令和4年4月8日（金）

第1号

おうちの人と一緒に読もう♪

1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。青柳小で毎日元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」は毎月またはお知らせがあるときに発行します。保健関係の大切なことが書いてあるので、必ずおうちの人と一緒に読みましょう。



保健室って、どんなところ・・・？

◎こんなとき、保健室にきてください！



けがをしたとき



具合が悪いとき



自分の体について
知りたいとき



悩みや不安が
あるとき

◎保健室ではマナーを守りましょう！

あいさつをしっかりとしましょう！



「失礼します」と名前を言
ましょう。保健室を出るとき
もしっかりと！

担任の先生に言ってから来室しましょう！



みなさんがいないと心配して
しまいます。保健室に行く理
由を話しましょう。

保健室では静かにしましょう！



寝ている人がいるかもしれな
いので、大きな声を出さない
ようにしましょう。

傷口を洗ってから来室しましょう！



転んですりきずができたとき
は、保健室前の水道で傷口を
洗いましょう。

学校でけがをしたときは、神川町の子ども医療費ではなく災害共済給付制度を御利用ください。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。

今年度も新型コロナウイルス感染対策を続けましょう！

★石けんを使った手洗い・うがい

毎日きれいなハンカチを持ってきましょう。

★アルコール消毒

★マスク

正しくつけましょう（鼻・口・顎を覆う）。
登下校中もつけましょう。
予備を持ってきましょう。

★体温測定

1日2回（朝・夜）必ず測りましょう。
健康観察カードを忘れずに持ってきましょう。

朝の健康観察をお願いします

お子様の元気な学校生活を支えるのは、御家庭での毎日の健康観察です。

●表情が明るいか、●顔色が悪くないか、●声に元気があるか、●朝ごはんをしっかり食べたかなども見てください。

「調子が悪いか？」と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。

学校医の先生を紹介します

内科	先生
歯科	先生
耳鼻科	先生
眼科	先生
薬剤師	先生



感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止の期間は欠席扱いになりません。

※インフルエンザなどの感染症にかかったら、すぐに学校に電話連絡をお願いします。

保健室



1年生のみなさん、はじめまして。2～6年生のみなさん、春休みも早寝・早起き・朝ごはんはできましたか？保健室のです。青柳小3年目になりました。今年度もみなさんが毎日、健康で楽しく過ごせるように、保健室からサポートしていきます。よろしくおねがいします。

保護者の皆様、お子様のことで心配なことがございましたら、お気軽に御相談ください。どうぞよろしくおねがいいたします。

裏面に健康診断のことが書いてあるので、しっかり読みましょう！



4月11日(月)から健康診断が始まります。
健康診断は、みなさんがどのように・どのくらい成長しているか、体に病気や調子がよくないところがないか、などを調べる大切な行事です。自分の体について知りましょう。

日付	項目	対象学年	注意
4/11(月)	身体測定	1~3年生 なかよし学級	・右ページに詳しく書いてあるので、よく読む。
4/12(火)		4~6年生	
4/13(水)	視力検査	1~3年生 なかよし学級	・メガネがある人は持ってくる。 *再検査を行う場合があります。
4/14(木)		4~6年生	
4/15(金)	聴力検査	1・2・3・5年生	*再検査を行う場合があります。
4/20(水)	耳鼻科検診	1・3・5年生 2・4・6年生抽出者	・前日に耳掃除をする。 ・当日に鼻をかみ、うがいをする。 ・髪が耳にかからないようにする。
4/25(月)	眼科検診	1・3・5年生 2・4・6年生抽出者	・前髪が目にかからないようにする。 ・検査の前に目をこすらない。
4/27(水)	尿検査	全学年	・事前にほけんだよりを配布します。
4/28(木)	心電図検査	1年生	・心電図検査調査票を13日(水)までに提出する。
	内科検診	1・3・5年生	・体育着を持ってくる。

身体測定

4月11日(月)

1~3年生、なかよし学級

4月12日(火)

4~6年生



何を調べるの??

身長(体の高さ)・体重(体の重さ)をはかって、
体の成長の様子を調べます。



青柳小学校では、**むし歯ゼロ**を目指しています!!



5月に歯科健診があります。現在、治療中の人は、継続して歯医者に通いましょう。昨年度の歯科健診で異常がなかった人や治療が終わった人は、定期検診を受けましょう。



○本日、保健関係書類を水色の封筒に入れて配布しました。注意事項が記載されていますので、御確認いただき、**4月13日(水)まで**に御提出ください。よろしくお願いいたします。

○各検査・検診前にほけんだよりを配布します。お子様が健康診断をスムーズに受けることができるよう、必ずお子様と一緒にほけんだよりをお読みください。

身長のはかり方

柱につける部分

背中

おしり

両かかと



耳と目を結ぶ線が水平になるように前を見る

両腕は体の横におろす

体重のはかり方

の乗り降りは静かに!



台の中央に立つ

髪の中の結び方に注意!

身長をはかるとき、じゃまにならないように結んでこよう!

