



令和6年2月1日(木)
 青柳小学校保健室
 第25号

おうちの人と一緒に読もう♪

2月5日はニコニコの語呂から「笑顔の日」だそうです。笑顔はそれだけで、体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにとっても大切です。お互いが笑顔になれるような言葉がけも意識したいですね。マスクをしている人もしていない人も、口角を上げて、笑顔で過ごしましょう！



♡ ふわふわ言葉さがしにチャレンジ！ ♡

あ	り	ご	め	ん	き	て	お	つ	か	ね
と	が	む	へ	な	さ	す	を	ぬ	れ	い
う	そ	う	ぶ	す	い	あ	め	で	ほ	い
み	し	れ	う	い	の	じ	お	と	う	や
す	い	じ	よ	し	る	よ	う	ま	た	ら
こ	だ	い	た	の	な	い	ず	し	あ	わ
お	せ	た	よ	り	に	ま	ん	た	め	や
は	よ	ひ	が	ん	な	い	ど	む	て	つ
で	う	て	り	ば	つ	す	の	や	み	よ
き	さ	つ	だ	あ	て	う	す	さ	し	う
る	す	が	う	よ	れ	い	ご	ね	い	よ

①上・下・右・左に文字をつないで、「ふわふわ言葉」を探そう！

②使わなかった文字にいろ色をぬると、形が現れるよ！どんな形が現れるかな？

ありがとう・ごめんなさい・いいね
 すてき・すごい・ないす・さすが
 じょうず・やってみようよ・できる
 どんまい・がんばって・だいじょうぶ
 てつだうよ・たよりになる・おつかれたのしい・うれしい・やさしいね
 おめでとう・おはよう・またあした

聞いたならうれしくなる言葉を「ふわふわ言葉」と言います。みなさんが、毎日話している言葉の中にも、きっとたくさんふわふわ言葉が隠れています。お友達の間で言葉をよく聞いてみたら、笑顔になれるかもしれません。ふわふわ言葉と笑顔であふれる青柳小学校になるといいですね

けんこう 健康パトロール結果



健康パトロールを1月23日(火)に実施しました。

★歯ブラシ100点：7/7クラス ★つめ100点：6/7クラス
 ★ハンカチ100点：6/7クラス

◎満点のクラス：1-1・2-1・3-1・5-1・なかよし
 てあらあとようふくでふいかみけさわしぜんかんそう
 手を洗った後に洋服で拭いたり、髪の毛を触ったり、自然乾燥のままにしたりすると、せっかくの手洗いが台無しになってしまいます。毎日きれいなハンカチを持ってきましょう。



こころの鬼を追い払おう！



2月3日は「節分」です。「鬼は外！福は内！」と豆まきをするのは、春を前に悪いものを追い払い、家に幸せが来るようにという願いが込められています。そんな家から追い出したい鬼ですが、実はみなさんの心の中にも住み着いているかも・・・。

よふ 夜更かし鬼

宿題を計画的に
 終わらせて、早め
 に布団に入ろう！



す きう 好き嫌い鬼

苦手なものでも、まずは
 一口だけ食べてみよう！



わす 忘れ物鬼

前の日の夜に、時間割を
 見ながら準備をしておこう！



メディア鬼

テレビやゲームなどの
 時間をおうちの人と
 決めよう！



2月から3月にかけて性に関する指導を行います。体に関することへイメージが片寄りがちですが、自分自身が生きている意味や命の尊さなども伝えていきます。御家庭で「性」と「生」について話し合うきっかけになると嬉しいです。