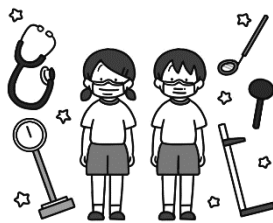


ほけんだより



れいわ ねん がつ にち (か)
令和4年4月26日(火)

だい ごう けんこうしんだんごう
第6号(健康診断号)

おうちの人と一緒に読もう!

あした 明日、**4月27日(水)**は
にょうけんさていしゅつび
尿検査提出日です!

【配ったもの】

尿スピッツ、採尿コップ
※シールの名前が合っているか確認しましょう。

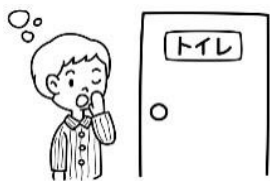
何で調べるの??

にょう たんぱく とう せんけつはんのう しら
尿の蛋白・糖・潜血反応を調べて、じんぞうしっかん とうりょうびょう そうきはっけん
腎臓疾患や糖尿病などを早期発見するために
しら 調べます。



尿の正しいとり方

①寝る前におしっこをしてから寝ます。



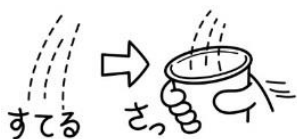
②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



③はじめにおしっこを少し出します。

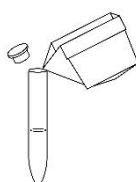
※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

④残りのおしっこを採尿コップにとります。



⑤採尿コップにとったおしっこを尿スピッツにうつします。

※満タンにせず、黒い線まで。



⑥尿スピッツのふたをしっかりとしめます。



尿検査での注意

△前日の夜は、ビタミンCの多い食べ物・飲み物は控えましょう。

△おしっこはとった日に検査しないと正しい結果が出ないので、忘れずに持ってきてきましょう。

△熱がある人(37℃以上)・生理中の人(せいりちゆう)は予備日に検査するので、後でお知らせします。

※忘れそうな人は、下の部分を切って、トイレのドアに貼っておきましょう!



4月27日(水)は尿検査です!

おしっこをとったら、すぐにランリュックの中へ入れましょう!

