

# ほけんだより

令和4年2月1日（火）

第24号

おうちの人と一緒に読もう♪

2月5日はニコニコの語呂から「笑顔の日」だそうです。笑顔はそれだけで、体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにとっても大切です。お互いが笑顔になれるような言葉がけも意識したいですね。マスクの下でも口角を上げて、笑顔で過ごしましょう！



## けんこう 健康パトロール結果



健康パトロールを1月21日（金）に実施しました。

★歯ブラシ100点：3/7クラス ★つめ100点：4/7クラス

★ハンカチ100点：4/7クラス ◎満点：4-1

石けんを使って手を洗った後はハンカチでふいたり、鼻までマスクをしたり・・・自分の感染症対策はバッチリですか？コロナだけでなく、かぜやインフルエンザにかからないように、気を引き締めて、元気に過ごしましょう！



## 新型コロナウイルス感染症、感染再拡大中

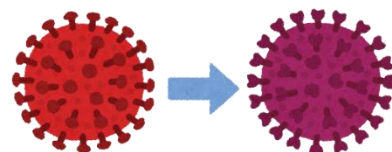


昨年末は、新型コロナウイルス感染者数が比較的落ち着いていましたが、年が明け、「オミクロン株」が勢いを増しています。昨年11月頃に出現した「オミクロン株」については、まだ分かっていないことも多いですが、現在分かっている特徴などを紹介します。

### 「オミクロン株」ってなに？

日本では、2021年11月に初めて確認された、新型コロナウイルスの新たな変異ウイルスです。

WHOでは「懸念される変異ウイルス」としており、現在世界中で流行しています。



### 子供でも感染しやすいの？

オミクロン株は、子供への感染も多く報告されています。また、かぜ症状と見分けが付きにくく、無症状の場合もあることから、学校での子供同士の感染やクラスターも発生しています。特に12歳未満の子供はワクチンを受けていないため、今後も感染に注意が必要です。



### 「オミクロン株」の特徴は？

#### ①感染力が強い

感染力はデルタ株の1.5～3倍。また、発症するまでの期間が短く、短期間で感染が広がりやすい。

#### ②免疫回避能力が低い

ワクチンの効果を弱める可能性がある。また、再感染しやすい。

#### ③病原性は下がっている

感染力は強いが、従来株より軽症や無症状で済み、重症化しにくい傾向がある。

### 「オミクロン株」の症状は？



○かぜ症状が中心である。

○味覚や嗅覚障害（味やにおいが分かりにくくなる）、肺炎の症状は、従来株と比べて少ない。

### 「オミクロン株」への感染予防もこれまでと同じです！

しつこいようですが・・・やっぱり大切なのは基本的な感染症対策です！今一度しっかり確認しましょう！！



### おうちのがたへ

毎朝、お忙しい中、検温・健康観察に御協力いただき、ありがとうございます。「オミクロン株」は、従来株よりも感染力が強く、症状がかぜに近いとされています。引き続き、検温・健康観察に御協力をお願いいたします。また、マスクのサイズが合っていない児童が多くいます。お子様が鼻までマスクをできているかを御確認ください。