

令和4年9月29日(木) 運動会救護係
 ほんだより だい19号 おうちの人とよに読め

救護係のメンバーしょうかい

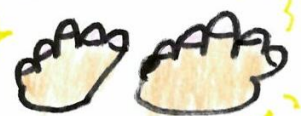
利用するときのタイミング
 けがをしたり、体調が悪くなったりしたら、
 周りの人に知らせるか、救護の人に
 言ってね!

リボンの色



前日のお願い

- 早く寝る。 足のつめを切る。
- ストレッチ。 熱を測る。
- 健康観察をしっかりとる。



当日のお願い

- くつむし(マジックテープ)がほどけないかを確認する。
- 水分補給をこまめにする。
- 朝ごはんをしっかりと食べる。
- 身だしなみ(くつむし、赤白ぼうしのひも、体育着のすそ)
- 音波(音)をしっかりとる。

