

# ほけんだより 6月

令和6年6月3日(月)  
 青柳小学校保健室  
 第15号  
 おうちの人と一緒に読もう♪

雨上がりに空を見上げたとき、美しい虹がかかっていると晴れやかな気持ちになりますね。これから雨の日が多い季節になります。外で遊べない分、たくさん本を読んだり、あなただけの「虹の色」を見つけてみたり、梅雨の時期を自分なりに楽しんでみましょう。



## 雨の日は注意!



## 6月4日~10日は 歯と口の健康週間

みなさんの歯は今どんな状態ですか? 乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯が生えそろった人...いろいろだと思います。生え変わりが完了する10歳前後は、歯を一番大切にしてほしいときです。これからも健康な歯でおいしくご飯を食べられるように、毎日の習慣を見直しましょう。

## 青柳小学校では、むし歯ゼロを目指しています!!

### しかけんしん けっか 歯科健診の結果

(5月17日実施)

子どもの歯のむし歯: 63本

大人の歯のむし歯: 4本

むし歯になりそうな歯: 18本

むし歯は自然に治ることはありません!

むし歯は自然に治ることがなく、放っておくとどんどん進行していきます。

乳歯のむし歯も注意が必要です。永久歯の歯質や歯並びに影響します。

まだ病院を受診していない人は、「歯と口の健康週間」の機会に、治療を始めましょう。



## 健康パトロール結果

健康パトロールを5月21日(火)に実施しました。

★歯ブラシ100点: 2/7クラス ★つめ100点: 3/7クラス

★ハンカチ100点: 4/7クラス ◎満点のクラス: 2-1

6月は歯みがきカレンダーに取り組みます。新しい歯ブラシに替えて、6月をスタートさせましょう! ○毛の硬さ: ふつう、○大きさ: 前歯2本分、○毛先: 平ら、が歯ブラシ選びのポイントです。参考にしながら、おうちの人と一緒に歯ブラシを選んでみましょう!



○健康診断後、早めに病院を受診していただき、ありがとうございます。本日、該当の方に「受診状況調査」を配付させていただきました。未受診の場合は、早めに病院を受診するようお願いいたします。治療が完了しましたら、受診報告書を御提出ください。

○6月は歯みがきカレンダーに取り組みます。お子さんに1日3回の食事の後、ていねいに歯をみがかせてください。おやつの後にもみがけると良いと思います。仕上げみがきや点検もよろしくお願ひします。

○おうちでの歯みがきテストがあります。赤く染まった歯は、みがき残しの部分です。御家庭での歯みがき指導の参考にしてください。

