

# ほけんだより

# 5月

令和6年5月1日(水)  
 青柳小学校保健室  
 第8号

おうちの人と一緒に読もう♪

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。ゴールデンウィーク明けは、心身の疲れが出やすい時期です。睡眠を十分に取ったり、上手に気分転換をしたりしましょう。保健室で話すこともできるので、気軽に来室してくださいね！待っています！



## けんこう 健康パトロール結果

健康パトロールを4月16日(火)に実施しました。

- ★歯ブラシ100点：3/7クラス
- ★つめ100点：5/7クラス
- ★ハンカチ100点：5/7クラス

◎満点のクラス：4-1・6-1

保健委員会では、月に1回、健康パトロールで、歯ブラシの毛先が開いていないか、つめを短くきれいに切っているか、ハンカチを持ってきているかをチェックしています。毎回、満点を取れるようがんばりましょう！



## 5月の学校保健目標「身の回りを清潔にしよう」

歯みがき



つめ



ハンカチ・ティッシュ



手洗い



下着



前髪



健康診断は受けて終わりではありません。おうちの人と一緒に結果を確認したり、自分の体や健康状態について知り、これから気を付けることを考えたりすることが大切です。

日付	項目	対象学年	注意
5/2 (木)	内科検診	2・4・5年生 なかよし学級	・体育着を持ってくる。
5/9 (木)	尿検査	全学年	・事前にほけんだよりを配布します。
5/13 (月)	内科検診	1・3・6年生	・体育着を持ってくる。
5/17 (金)	歯科健診	1・4・6年生 なかよし学級	・歯科健診までに治療を済ませる。 ・給食後、ていねいに歯をみがく。



「受診のおすすめ」をもらったら、『重い病気が見つかったらどうしよう…』『痛いのは嫌だ…』『めんどくさい…』こんな風に思っていないですか？  
 病気は早く見つけて、早く治療することが大切です！

# 健康診断

わかること。わからないこと。

わかる

- 体に病気や異常はないか
- バランスよく成長できているか

わからない

- 病名
- 治療法
- 病気や異常の原因
- 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ



学校での健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。  
 「受診のおすすめ」は異常などが見つかった場合に配付します。歯科健診のみ、全員に結果を通知します。「受診のおすすめ」をもらいましたら、早めに医療機関の受診をお願いいたします。定期的に通院している場合は、受診のタイミングでも構いません。