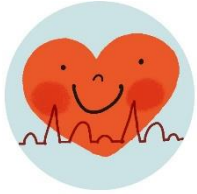


ほけんだより

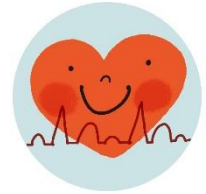


れいわ ねん がつ にち げつ
令和5年4月17日(月)
あおやぎしょうがっこうほけんしつ
青柳小学校保健室
だい こう けんこうしんだんこう
第4号(健康診断号)

おうちのひとと いっしょに よ
おうちの人と一緒に読もう♪



しん でん ず けん さ 心 電 図 検 査



がつ にち か
4月18日(火) 9:00~

ねんせい
1年生

※欠席した場合は、後日、保護者引率の下、本庄市児玉郡医師会立健診センターで受けることとなります。
日程調整をしますので、御連絡します。



なにをしらべるの??

しんぞう かん びょうき しら
心臓に関する病気がないかを調べます。

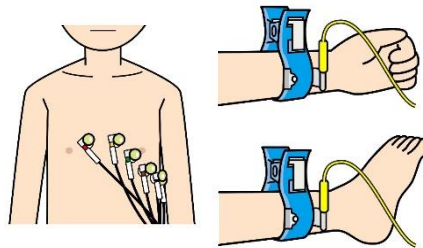


しん でん ず けん さ う かた 心電図検査の受け方

①ベッドに仰向けに寝て、
胸を出します。

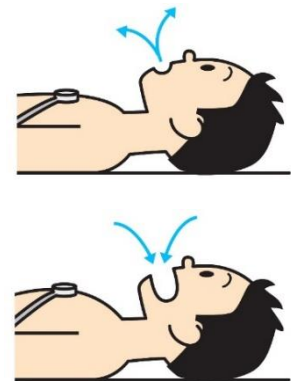


②体に機械をつけます。
☆胸に吸盤をつけます。
☆洗濯バサミで手首・足首
をはさみます。



いた 痛くありません!!

③そのまま静かに、ゆっくり
息をしながら待てば、終わ
ります。



しん でん ず けん さ ちゅうい 心電図検査での注意

△前日は入浴し、体を清潔にしておきましょう。

△話したり、音を立てたりすると、他の人の心雑音に影響するので、静かに待ちましょう。