

# ほけんだより 12月

令和3年12月1日(水)  
青柳小学校保健室  
第21号

おうちの人と一緒に読もう♪



今年(ことし)はどんな1年(ねん)でしたか?今年(ことし)も、新型コロナウイルス感染症(しんがたかんせんしょう)の影響(えいきょう)で我慢(がまん)しないといけないこと(こと)などがあつた(おも)と思います。雨(あめ)は一人(ひとり)だけに降り注(ふ)ぐわけ(わけ)ではない(ない)。これは、ある詩人(しじん)の言葉(ことば)です。みんなが新型コロナウイルス感染症(しんがたかんせんしょう)と闘(たたか)っています。来年(らいねん)も、一人(ひとり)一人(ひとり)の予防(よぼう)が、自分(じぶん)だけでなく、周り(まわ)りの人(ひと)たち(たち)みんな(みんな)を助(たす)ける一年(いちねん)となり(なり)ますように。

## かぜの季節(きせつ)です! こんな人(ひと)は気(き)をつけ(つけ)ましょう!

夜(よ)ふかし(ふかし)を  
して(して)いる



好き(す)嫌い(きらい)が  
おほ(おほ)い

うんどう(うんどう)ぶそく  
運(うん)動(どう)不(ふ)足(そく)

すいぶん(すいぶん)  
水(すい)分(ぶん)を(を)あま(あま)り  
とら(とら)ない

青柳小(あおやぎしょう)でも、鼻水(はなみず)や咳(せき)、のど(のど)の痛(いた)みなど(など)で休(やす)んでいる児(こ)童(どう)が(が)多(おほ)く、かぜ(かぜ)が流(りゅう)行(こう)って(て)い(い)ます。おかし(おかし)いなと思(おも)ったら、病(びょう)院(いん)を受(う)診(しん)、ゆっく(ゆっく)り休(やす)みま(ま)しょう。

## けんこう 健康(けんこう)パトロール(パトロール)結(けつ)果(か)



健康(けんこう)パトロール(パトロール)を11月(がつ)26日(にち)(金(きん))に実(じっ)施(し)ま(ま)した(した)。

★歯(は)ブラシ(ブラシ)100点(てん): 1/ア(ア)クラ(クラ)ス ★つめ(つめ)100点(てん): 3/ア(ア)クラ(クラ)ス

★ハンカチ(ハンカチ)100点(てん): 4/ア(ア)クラ(クラ)ス

ハンカチ(ハンカチ)は、手(て)を洗(あら)った後(あと)すぐ使(つか)えるよう(よう)に、ポケッ(ポケッ)ト(ト)にしま(しま)いま(ま)しょう。ランリ(ランリ)ュック(ュック)や引(ひ)き出(だ)し(し)の中(なか)ではいけ(い)ませ(ませ)ん。体(たい)育(育)着(ぎ)に替(か)えた時(とき)は、半(はん)ズボン(ボン)のポケ(ポケ)ット(ット)にしま(しま)いま(ま)しょう。

## こん 今(こん)シーズ(シーズ)ンのインフルエ(インフルエ)ンザ(ンザ)はど(ど)うなる(なる)・・・!!?

インフルエ(い)ンザ(ンザ)と言(い)え(え)ば、み(み)なさん(さん)も知(し)っている(ている)とお(お)り、冬(ふゆ)に流(りゅう)行(こう)する感(かん)染(せん)症(しょう)の代(だい)表(ひょう)格(かく)です。し(し)かし、昨(さく)シーズ(シーズ)ンはインフルエ(い)ンザ(ンザ)が流(りゅう)行(こう)する(する)こと(こと)はあ(あ)りませ(ませ)んで(で)した(した)。青柳小(あおやぎしょう)でも、か(か)か(か)つ(つ)た人(ひと)はい(い)ませ(ませ)んで(で)した(した)。では、今(こん)シーズ(シーズ)ンはど(ど)うなる(なる)ので(ので)し(し)ょう(しょう)・・・? 日(に)本(ほん)感(かん)染(せん)症(しょう)学(がく)会(かい)によ(よ)ると、「大(おお)き(き)な流(りゅう)行(こう)を起(おこ)す可(かのう)能(せい)もあ(あ)る」とのこ(こ)とです。新(しん)型(がた)コ(コ)ロ(ロ)ナ(ナ)ウ(ウ)イ(イ)ル(ル)ス(ス)感(かん)染(せん)症(しょう)だ(だ)け(け)で(で)なく、インフルエ(い)ンザ(ンザ)にもか(か)か(か)ら(ら)ない(ない)よう(よう)にす(す)るた(た)め(め)に、基(き)本(ほん)的(てき)な感(かん)染(せん)症(しょう)対(たい)策(さく)を続(つづ)け(け)ま(ま)しょう。



## インフルエ(い)ンザ(ンザ)ワクチ(ワクチ)ン(ン) (予(よ)防(ぼう)接(せつ)種(しゅ)) につ(につ)いて

インフルエ(い)ンザ(ンザ)ワクチ(ワクチ)ン(ン)は、そ(そ)のシーズ(シーズ)ン(ン)に流(りゅう)行(こう)し(し)そ(そ)う(う)なウ(ウ)イ(イ)ル(ル)ス(ス)株(かぶ)をピ(ピ)ックア(ア)ップ(ップ)して作(つく)ら(ら)れて(て)い(い)ます。インフルエ(い)ンザ(ンザ)には、大(おお)き(き)な流(りゅう)行(こう)の原(げん)因(いん)と(と)なる(なる)A(がた)型(がた)とB(がた)型(がた)があ(あ)り(り)ま(ま)す(す)が、ワ(ワ)クチ(チ)ンは4(か)価(が) (A(がた)型(がた)2(かぶ)株(かぶ)+B(がた)型(がた)2(かぶ)株(かぶ))のた(た)め(め)、幅(は)広(ひろ)く流(りゅう)行(こう)をカ(カ)バ(バ)ー(ー)で(で)き(き)る(る)よう(よう)にな(な)って(て)い(い)ます。ち(ち)な(な)み(み)に、ワ(ワ)クチ(チ)ン(ン)を(を)受(う)けて(て)か(か)ら(ら)効(こう)果(か)が得(え)ら(ら)れる(れる)ま(ま)では約(やく)2(しゅう)週(しゅう)間(かん)です。



0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	1日目 (happy face)	2日目 (happy face)	2日目 (happy face)	登校OK (school building)	
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	1日目 (happy face)	2日目 (happy face)	登校OK (school building)	
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	1日目 (happy face)	2日目 (happy face)	登校OK (school building)

【出席停止期間(しゅっせきていしきかん)】

発症(はっしょう)した(した)後(あと)5(か)日(日)を(を)経(けい)過(か)し、かつ、解熱(げねつ)した(した)後(あと)2(か)日(日)を(を)経(けい)過(か)する(する)ま(ま)で