



れいわ ねん がつ にち か  
令和4年1月11日(火)

だい 23 ぎょう  
第 23 号

おうちの人と一緒に読もう♪

# 今年もよろしくお願ひします

2022年の干支は「トラ」です。「虎に翼」ということわざを知っていますか？強い力がある人にさらに力が加わることを意味し、「鬼に金棒」などと同じ使い方をします。まだまだ油断できない感染症に負けないよう、早寝早起き、朝ごはん、手洗い、マスク…と、「虎に翼」のように元気な体を作りましょう。



## 今年の健康目標

### おしせ

身体測定があります。  
体育着を忘れずに持って来てください。  
12日(水) なかよし2・3  
4-1・5-1・6-1  
13日(木) なかよし1  
1-1・2-1・3-1

「今年こそがんばるぞ!」という目標を書いてみよう! 教えてくださいね!

## 「元気な1年」なら、今日から!

