

# ほけんだより 5月

令和5年5月1日(月)  
青柳小学校保健室  
第10号

おうちの人と一緒に読もう♪

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。ゴールデンウィーク明けは、心身の疲れが出やすい時期です。睡眠を十分に取ったり、上手に気分転換をしたりしましょう。保健室で話すこともできるので、気軽に来室してくださいね！待っています！



## 健康パトロール結果

健康パトロールを4月19日(水)に実施しました。

★歯ブラシ100点：5/7クラス

★つめ100点：6/7クラス

★ハンカチ100点：3/7クラス

◎満点のクラス：4-1・6-1

保健委員会では、月に1回、健康パトロールで、歯ブラシの毛先が開いていないか、つめを短くきれいに切っているか、ハンカチを持ってきているかをチェックしています。毎回、満点を取れるようがんばりましょう！



つめ  
短くきれいに切っている

清潔チェック



ハンカチ  
ティッシュ

手洗い  
石けんを使っている

歯みがき  
食べた後にみがいている

服装  
下着を身に付けている



健康診断は受けて終わりではありません。おうちの人と一緒に結果を確認したり、自分の体や健康状態について知り、これから気を付けることを考えたりすることが大切です。

日付	項目	対象学年	注意
5/8(月)	内科検診	2・3・5年生 なかよし学級	・体育着を持ってくる。
5/11(木)	尿検査	全学年	・事前にほけんだよりを配布します。
5/15(月)	内科検診	1・4・6年生	・体育着を持ってくる。



健康診断の結果をお知らせします

「受診のおすすめ」をもらったら、『重い病気が見つかったらどうしよう…』『痛いのは嫌だ…』『めんどくさい…』こんな風に思っていないですか？  
病気は早く見つけて、早く治療することが大切です！



わかること。わからないこと。

わかる

- 体に病気や異常はないか
- バランスよく成長できているか

わからない

- 病名
- 治療法
- 病気や異常の原因
- 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ



学校での健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。

「受診のおすすめ」は異常などが見つかった場合に配付します。歯科健診のみ、全員に結果を通知します。「受診のおすすめ」をもらいましたら、早めに医療機関の受診をお願いいたします。定期的に通院している場合は、受診のタイミングでも構いません。