

保健だより 10月3日（金）

救護係

救護係のメンバー紹介



利用するタイミング

けがしたり体調が悪くなったりしたら
近くの先生に言ってください。

前日へのお願い

早めに寝る
手足の爪を切る
ストレッチをする



爪を切って
SDGs !

当日のお願い

早く起きる、朝食を食べる
水分をこまめに取り
青小っ子体操をきちんとする
身だしなみを整える（赤白帽子のひも・靴
のひも・体育着のすそ）

