



令和8年5月1日(金)
 青柳小学校保健室

第9号

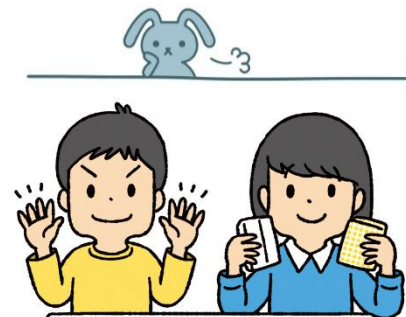
おうちの人と一緒に読もう♪

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。ゴールデンウィーク明けは、心身の疲れが出やすい時期です。睡眠を十分に取ったり、上手に気分転換をしたりしましょう。保健室で話すこともできるので、気軽に来てくださいね！待っています！



健康診断は受けて終わりではありません。おうちの人と一緒に結果を確認したり、自分の体や健康状態について知り、これから気を付けることを考えたりすることが大切です！

日付	項目	対象学年	注意
5/7(木)	内科検診	3・4・6年生 前回欠席者	・体育着を持ってくる。
5/29(金)	歯科健診	1・3・4年生 なかよし学級	・歯科健診までに治療を済ませる。 ・給食後、ていねいに歯をみがく。
6/12(金)		2・5・6年生 前回欠席者	



5月の学校保健目標「身の回りを清潔にしよう」

青小っ子のみんなが、青柳小学校で、元気に、楽しく過ごせるように、保健委員会によるウェルビーイングでは、月に1回、歯ブラシの毛先が開いていないか、つめを短くきれいに切っているか、ハンカチを持ってきているかをみんなと一緒に確認しています。ウェルビーイングがなくても、自分で歯ブラシ・いいつめかどうか振り返りましょう。

学校での健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。

「結果のお知らせ」は異常などが見つかった場合に配付します。歯科健診のみ、全員に結果を通知します。「結果のお知らせ」をもらいましたら、早めに医療機関の受診をお願いします。定期的に通院している場合は、受診のタイミングでも構いません。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



保健委員会によるウェルビーイング結果

保健委員会によるウェルビーイングを4月21日(火)に実施しました。

★いい歯ブラシだった人：128人

★いいつめだった人：137人

★ハンカチを持ってきた人：130人

◎3つの身だしなみを整えられた人：122人

青小っ子全員が健康・安全に過ごせるよう、保護者の皆様も御協力ください。よろしくお願いします。