

ほけんだより



令和8年5月1日(金)
 青柳小学校保健室
 第10号(健康診断号)

おうちの人と一緒に読もう!

内科・結核・運動器検診

5月7日(木) 13:20~
 3・4・6年生、前回欠席者



★前日は入浴し、体を清潔にしておこう!

何を調べるの??

- 【内科検診】** 心臓や肺、気管に異常がないかを調べます。
 貧血ではないかを調べます。栄養状態や皮膚に問題がないかを調べます。
- 【結核検診】** 結核の疑いがないかを調べます。
- 【運動器検診】** 腕・脚・背中などの骨や関節、筋肉に問題がないかを調べます。

運動器検診でのポーズ (ポーズをすることがあります)

| | | | |
|-------------------|------------------|--------------|---------------|
| まっすぐ立つ | 前屈する | 下半身を後ろへそらす | 片足で立つ |
| 足の裏を床につけたまましゃがみこむ | 手のひらをう上にむけ、腕をのばす | 腕を曲げて指で肩に触れる | バンザイして腕を耳につける |

内科検診での注意

- ⚠ 昼休みは静かに教室で過ごしましょう。
- ⚠ ついでに仕切り、体育着を着たまま受けます。聴診の際、聴診器を入れやすいように、女性職員が補助をします。脊柱側弯症が疑われる場合は、背骨を触診することがあります。安心して受けましょう。
- ⚠ 学校医の先生にあいさつをしっかりとしましょう。
- ⚠ 内科検診中は静かに待ちましょう。
- ⚠ 「内科検診結果のお知らせ」をもらったら、早めに病院を受診しましょう。
- ⚠ 内科検診当日に欠席し、体に異常等がある場合は、病院を受診しましょう。



