ほけんだより

令和8年10月16日（金）
青柳小学校保健室
第29号（健康診断号）
おうちの人と一緒に読もう♪

修学旅行前検診

10月19日（月）13：30～
6年生

★前日は入浴し、体を清潔にしておこう！

何を調べるの？？

修学旅行を健康に過ごせるかを調べます。

修学旅行検診での注意

⚠昼休みは静かに教室で過ごしましょう。
⚠つい立で仕切り、体育着を着たまま受けます。聴診の際、聴診器を入れやすいように、女性職員が補助をします。安心して受けましょう。
⚠学校医の　　先生にあいさつをしっかりしましょう。
⚠検診中は静かに待ちましょう。
⚠「受診のおすすめ」をもらったら、修学旅行までに病院を受診しましょう。
⚠検診当日に欠席し、体に異常等がある場合は、修学旅行までに病院を受診しましょう。

★元気に修学旅行に行けるように規則正しい生活を送りましょう！10月22日（木）から修学旅行前健康観察カードへの記入が始まります。忘れずに記入しましょう！