



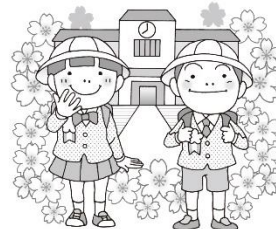
令和7年4月8日(火)
青柳小学校保健室

第1号

おうちの人と一緒に読もう♪

1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。青柳小で毎日元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」は毎月またはお知らせがあるときに発行します。保健関係の大切なことが書いてあるので、必ずおうちの人と一緒に読みましょう。



ほけんしつ 保健室って、どんなところ・・・？

◎こんなとき、保健室にきてください！



学校で
けがをしたとき



体調が悪いとき



体や心について
知りたいとき



悩みや不安が
あるとき

◎保健室ではマナーを守りましょう！

あいさつをしっかりとしましょう！



「失礼します」と名前を言
いましょう。保健室を出るとき
もしっかりと！

先生や友達に言うてから来室しましょう！



みなさんがいないと心配して
しまいます。保健室に行く理
由を話しましょう。

保健室では静かにしましょう！



寝ている人がいるかもしれな
いので、大きな声を出さない
ようにしましょう。

傷口を洗ってから来室しましょう！



転んですりきずができたとき
は、保健室前の水道などで傷
口を洗いましょう。

学校でけがをしたときは、神川町のこども医療費ではなく災害共済給付制度を御利用ください。総医療費 5,000 円（自己負担3割の場合、支払いが 1,500 円）以上が対象です。

始めよう 朝の健康チェック

学校生活を元気に送る
ヒケツは、自分の体と心
の状態に気を配り、小さな異常に早
めに気付けるようにすることです。
学校に行く前の朝の健康チェックを
習慣にしましょう！

朝の健康チェック

- ☒ 眠気は残っていない？
- ☒ 朝ごはんを食べた？
- ☒ うんちはスッキリ出た？
- ☒ 熱やせき、鼻水などはない？
- ☒ 体に痛いところはない？
- ☒ 元気がある？

お子様の元気な学校生活を支えるのは、御家庭での毎日の健康観察です。
「いつもと違うかな？」と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。



学校医の先生を紹介します

内科	先生
歯科	先生
耳鼻科	先生
眼科	先生
薬剤師	先生

～おうちのかたへ～
こんな時は出席停止になります
STOP

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止とな
ります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集
団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。
出席停止の期間は欠席扱いになりません。

※インフルエンザなどの感染症にかかったら、
すぐに学校に電話連絡をお願いします。

保健室



1年生のみなさん、はじめまして。2～6年生のみなさん、春休
みも早寝・早起き・朝ごはんはできましたか？保健室の

です。今年度もみなさんが毎日、健康で楽しく過ごせるように、保
健室からサポートしていきます。保健室は、誰でも利用できる「み
んなの場所」です。どんなに小さなことでも遠慮せず、気軽に来て
くださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様、お子様の健康面で心配なことがございましたら、
お気軽に御相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

裏面に健康診断のことが書いてあるので、しっかり読みましょう！



4月9日（水）から健康診断が始まります。

健康診断は、みなさんがどのように・どのくらい成長しているか、体に病気や調子がよくないところがないか、などを調べる大切な行事です。自分の体について知りましょう。

日付	項目	対象学年	注意
4/9（水）	視力検査	1・4・5年生 なかよし学級	・別途ほけんだよりを配布します。 ・メガネがある人は持ってくる。 ・再検査を行う場合があります。
4/10（木）		2・3・6年生	
4/11（金）	尿検査	全学年	・別途ほけんだよりを配布します。
4/14（月）	身体測定	1・2・3・5年生	・身体測定については、右ページに詳しく書いてあるので、よく読む。
4/15（火）		4・6年生 なかよし学級	
4/16（水）	聴力検査	1・2・3・5年生 なかよし学級	・再検査を行う場合があります。
4/21（月）	眼科検診	1・3・5年生 2・4・6年生抽出者	・前髪が目にかからないようにする。 ・検査の前に目をこすらない。
4/23（水）	耳鼻科検診	1・3・5年生 2・4・6年生抽出者	・前日に耳掃除をする。 ・当日に鼻をかみ、うがいをする。 ・髪が耳にかからないようにする。

青柳小学校では、**むし歯ゼロ**を目指しています！！



5月に歯科健診があります。現在、治療中の人は、継続して歯医者に通いましょう。昨年度の歯科健診で異常がなかった人や治療が終わった人は、定期検診を受けましょう。

おうちのかたへ



○本日、保健関係書類を水色の封筒に入れて配布しました。注意事項が記載されていますので、御確認いただき、**4月10日（木）まで**に御提出ください。よろしくお願いいたします。

○各検査・検診前にほけんだよりを配布します。お子様が健康診断をスムーズに受けることができるよう、必ずお子様と一緒にほけんだよりをお読みください。

身体測定

4月14日（月）

1・2・3・5年生

4月15日（火）

4・6年生、なかよし学級



何を調べるの？

身長（体の高さ）・体重（体の重さ）をはかって、体の成長の様子を調べます。



身長のはかり方

柱につける部分

背中

おしり

両かかと



耳と目を結ぶ線が水平になるように前を見る

両腕は体の横におろす

体重のはかり方

の乗り降りは静かに！



台の中央に立つ

△髪の毛の結び方に注意！

身長をはかるとき、じゃまにならないように結んでこよう！

