

ほけんだより



令和7年5月22日(木)
青柳小学校保健室
第12号(健康診断号)

おうちの人と一緒に読もう♪



し 歯 科 けん しん 診



がつ 5月23日(金) 13:30~
ねんせい 1・4・5年生、なかよし学級



★給食後の歯みがきをていねいにしよう!

何を調べるの??

むし歯や歯周病などがないかを調べます。
あごの状態やかみ合わせなどに問題がないかも確認します。



し 歯 科 けん しん 診 での注意

- △ 学校歯科医の先生にあいさつをしっかりとしましょう。
- △ 歯科健診を受けるときは、口を大きく開けましょう。
- △ 歯科健診中は静かに待ちましょう。
- △ 「受診のおすすめ」に○印がついていたら、早めに病院を受診しましょう。



歯科健診のときに、学校歯科医の先生が言う数字や記号には、こんな意味があります!

- 「A~E」: 乳歯(20本)
- 「1~8」: 永久歯(32本)
- 「斜線」: むし歯になったことがない健康な歯
- 「C」: むし歯
- 「O」: むし歯になったけれど治療した歯
- 「△」: 喪失歯
- 「X」: 抜いたほうがいいかもしれない乳歯
- 「CO」: むし歯になりかけの歯
- 「GO」: 歯ぐきの軽い腫れ・出血
- 「G」: 歯肉炎
- 「Z S」: 歯石

よ~く
聞いてみよう!

